

Version	C	Date de validation	23/02/2018
Type de texte	VISKALI MP	Mise en application	11/03/2018

Dernière(s) modification(s) du document :

Recommandations préalables pour le personnel du laboratoire : pas de bijoux – ongles courts, propres sans vernis – faux ongles interdits –manches courtes ou relevées au dessus du coude.

1/ Lavage avec du savon liquide

❖ *Savon Doux pour le lavage simple*

- En début et en fin de poste
- Après tous les gestes de la vie courante

❖ *Savon Antiseptique pour le lavage hygiénique*

- Avant et après tout contact direct avec un patient
- Après contact avec l'environnement **immédiat** d'un patient
- Après tout contact accidentel avec les échantillons biologiques
- Avant la manipulation de dispositifs médicaux
- Avant et après le port d'un masque
- Avant et après le port de gants
- etc....

Protocole :

- Mouiller les mains et les poignets
- Appliquer une dose de savon liquide
- Faire mousser en massant les mains et en insistant sur les paumes, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, la pulpe des doigts, sans oublier les pouces. Durée = 15 sec environ pour le lavage simple (savon doux) et **30 à 60 sec pour un lavage hygiénique (savon antiseptique)**.
- Rincer
- Sécher par tamponnement avec du papier essuie-mains à usage unique
- Fermer le robinet avec l'essuie-mains si le lave-mains n'est pas à déclenchement non manuel**
- Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main.

2/ Friction avec Solution hydro-alcoolique

Elle remplace le lavage simple et le lavage hygiénique.

Mais uniquement sur des mains non souillées, non lésées, non poudrées, non mouillées.

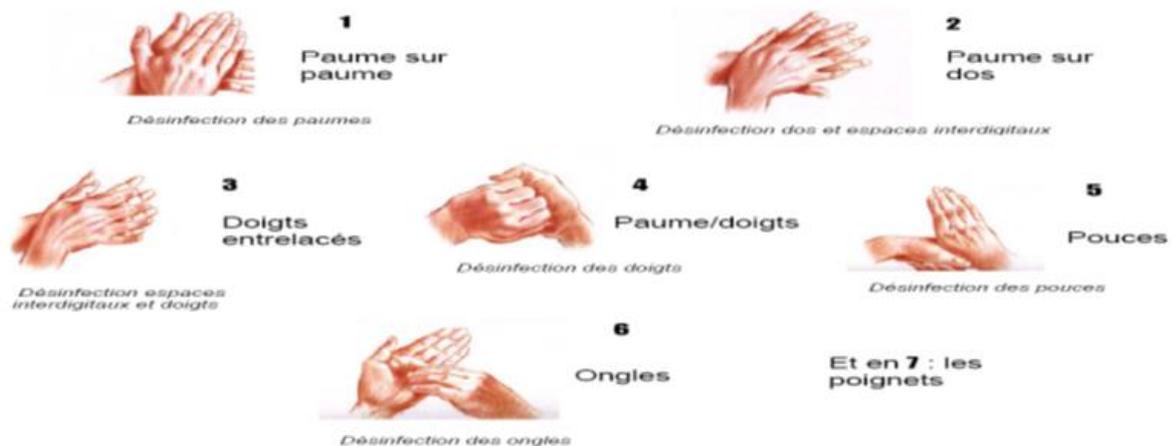
Protocole :

- Appliquer, sur des mains sèches, sans salissures visibles et non lésées, une dose de produit hydro-alcoolique pur dans le creux de la main.
- Etaler soigneusement le produit sur les mains (face interne, face externe, les poignets, les pouces...),
- Masser et insister sur les ongles et espaces inter-digitaux. Cette étape doit être respectée de manière méticuleuse.
- Frotter les mains jusqu'à séchage de la solution (30 secondes environ)
- Ne pas rincer.
- Une application répétée de cette procédure est possible

MAINS NON SOUILLEES	Lavage avec le savon liquide OU Friction avec solution hydroalcoolique
MAINS SOUILLEES	Lavage avec le savon liquide ET Friction avec solution hydroalcoolique

TECHNIQUE STANDARDISEE DE FRICTION DES MAINS (NORMES EN 1499 et EN 1500)

La friction des mains se fait en 7 temps



**La friction des mains :
on a tous à y gagner.**